



# Engagiert im Ehrenamt



**FREIWILLIGEN AGENTUR** wir informieren · beraten · vermitteln



Verlagsveröffentlichung

## Liebe Ingolstädterinnen, Liebe Ingolstädter,

„in den Herzen wird's warm, still schweigt Kummer und Harm“

So heißt es in einem bekannten Weihnachtslied. Gerade in der Adventszeit sehnen wir uns nach Wärme. Wir tragen Mützen und dicke Schals und sitzen gerne gemütlich am Ofen. Wärme kommt aber auch von innen. Menschliche Wärme. Für das bürgerschaftliche Engagement in un-

serer Region wünsche ich mir, dass das Feuer weiter in uns brennt.

In diesem Sinne frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr,

Ihre Veronika Peters  
1. Vorsitzende der Freiwilligen Agentur Ingolstadt e. V.



Foto: Gebrüder Peters

## Sich freiwillig für andere einsetzen? Ja bitte!

Warum engagiert sich etwa jeder Dritte ehrenamtlich? Gründe dafür gibt es viele, zum Beispiel, weil es viel Freude macht, für andere etwas zu tun, weil man seine Zeit sinnvoll einsetzen kann und dabei auch selbst immer wieder neuen Herausforderungen begegnet, sich fortbilden kann und nicht zuletzt, weil es viel Bedarf gibt und freiwilliges Engagement auch für den Zusammenhalt der Gesellschaft sehr wichtig ist.

In vielen unterschiedlichen Bereichen können Freiwillige mitwirken. Übungsleiter bei Sportvereinen, Sänger und Sängerinnen in Chören, Helfer bei Freiwilligen Feuerwehren oder Funktionäre bei verschiedenen Vereinen werden in der Regel aus den Organisationen und Vereinen selbst heraus besetzt. Andererseits gibt es viele Einrichtungen, die ihren Bedarf nicht aus eigenen Ressourcen decken können, vor allem im sozialen Bereich. Ob bei der Förderung von Kindern und Jugendlichen oder bei der Unterstützung von Familien, Behinderten, Kranken, Bedürftigen, Senioren oder Asylbewerbern: Freiwillige übernehmen viele Aufgaben, die von professionellen Kräften



Die 1. Vorsitzende der Freiwilligen Agentur Ingolstadt, Veronika Peters (links), mit dem Team der FWA-Geschäftsstelle.  
Foto: Freiwilligen Agentur Ingolstadt

nicht geleistet werden können. Und es gibt viele Menschen, die sich ehrenamtliches Engagement vorstellen können, aber noch nicht schlüssig sind, wo und wie sie sich einbringen können und wollen. Für sie ist die Freiwilligen Agentur der richtige Ansprechpartner. Sie berät die Freiwilligen und kennt Einsatzstellen, die für die persönlichen und zeitlichen Voraussetzungen passen. Die Freiwilligen Agentur ist weltanschaulich wie politisch neutral und freut sich über Freiwillige aus allen Gesellschaftsschichten und Kulturen. Informieren Sie sich auch unter [www.freiwilligenagentur-in.de](http://www.freiwilligenagentur-in.de). Dort können Sie sich gleich selbst registrieren und werden dann schnellstmöglich von uns kontaktiert.

Auch wenn die ehrenamtlich Tätigen viel zurückbekommen und gern für andere da sind: Es ist keineswegs selbstverständlich und aller Anerkennung wert, dass sich Menschen für andere engagieren. Deshalb danken wir ganz herzlich allen, die Zeit und Geld aufwenden und manche Unannehmlichkeiten in Kauf nehmen und so zu unser aller Wohl beitragen.

## Ein wenig Ihrer Zeit anderen Menschen schenken



**Wir suchen für unser Jobpatenprojekt dringend weitere Jobpaten und vor allem Jobpatinnen.**

Sie helfen Mittelschülern bei der richtigen Entscheidung für einen Ausbildungsberuf und begleiten die Jugendlichen kontinuierlich auf ihrem Weg ins Berufsleben.

Weg ins Berufsleben.

### Unsere Klinikum-Projekte:

Die **Patientenaufnahme** braucht montags bis donnerstags von 8 bis 11 Uhr, hauptsächlich aber mittwochs Freiwillige, die ankommenden Patienten Unterstützung bei der ersten Orientierung im Klinikum bieten.

Im **Besuchsdienst** schenken Sie Patienten ein wenig Zeit und stehen ihnen eventuell auch über den Krankenhausaufenthalt hinaus zur Seite.

Ab Jan. 2013 wird es ein **Leseprojekt für Kinder ab der 2. Klasse** geben, für das wir Unterstützung suchen. Kinder mit Leseproblemen sollen in kleinen Gruppen (max. sechs Kinder) ihr Lesevermögen und -verständnis verbessern. Dabei soll auch die Freude am Lesen geweckt werden. Nach dem gemeinsamen Lesen soll eine gemeinsame Aktion (Basteln, Bilderbuchkino etc.) zum gelesenen Buch stattfinden, so dass der Freizeit- und Spaßaspekt nicht zu kurz kommt.

Informieren Sie sich auf unserer Website [www.freiwilligenagentur-in.de](http://www.freiwilligenagentur-in.de) über unsere Projekte.

### Helfen Sie bitte in folgenden Einsatzstellen:

- Gehen Sie **Hilfsbedürftigen beim Schneeräumen** zur Hand.
- **Begleiten Sie** ein oder mehrmals pro Woche vormittags eine demenzkranke Patientin **während ihrer Dialyse**. Leisten Sie ihr Gesellschaft und lenken Sie sie ein bisschen ab, indem Sie bei ihr sitzen und mit ihr reden, oder einfach ihre Hand halten. Fachpersonal ist während dieser Zeit in der Nähe.
- Unterstützen Sie eine Fachkraft bei der Betreuung einer Gruppe **pflegebedürftiger Senioren** (körperlich und/oder geistig eingeschränkt). Bieten Sie gemeinsam mit ihr Aktivitäten wie **Sittanz, Gedächtnisübungen, Spiele oder Erinnerungspflege** an. Anschließend findet ein gemeinsames Kaffeetrinken statt.
- Helfen Sie in der **Bahnhofsmission!** Mit Einfühlungsvermögen und einer gefestigten Persönlichkeit unterstützen Sie regelmäßig hilfsbedürftige Menschen bei der Begleitung zum Zug bzw. beim Umsteigen, bieten Obdachlosen einen Platz zum Aufwärmen und haben ein offenes Ohr für Menschen unterschiedlichsten Alters und deren Probleme. Durch eine Einarbeitung werden Sie auf die Tätigkeit vorbereitet.
- Werden sie **Bildungspate!** Ein Grundschüler mit Migrationshintergrund in der 2. Klasse benötigt Hilfe bei den Hausaufgaben. Aber auch Mittelschüler freuen sich über Ihre Hilfe beim Nacharbeiten des Stoffes und der Vorbereitung auf den folgenden Schultag.

Sie...	Helfen Sie uns...
können gut auf Menschen zugehen	neue Mitglieder und Freiwillige zu werben
haben gute Kontakte zu Entscheidungsträgern von Unternehmen und Banken	neue Sponsoren zu finden
sind offen, unvoreingenommen, empathisch, können sich gut auf Menschen einstellen, zuhören und haben eventuell sogar einen sozialpädagogischen Hintergrund	bei der Engagementberatung
haben Freude am Telefonieren und einen Internetanschluss	- Kontakt mit bereits beratenen Freiwilligen zu pflegen - bei Recherchen über Einrichtungen
können gut organisieren	beim Gestalten und Betreuen von Veranstaltungen der FWA
kennen sich mit Grafik aus	beim Gestalten unserer Flyer / Folder / Plakate

Auch über Ihre Mitarbeit in unseren **laufenden Projekten** würden wir uns freuen. **Kontakt jeweils über 08 41/9 51 67 55.**

### Impressum:

Veronika Peters  
1. Vorsitzende Freiwilligen Agentur Ingolstadt e. V.  
E-Mail: [info@ehrenamt-in.de](mailto:info@ehrenamt-in.de)  
[www.freiwilligenagentur-in.de](http://www.freiwilligenagentur-in.de)  
Amtsgericht Ingolstadt VR 1255