



Engagiert im Ehrenamt

FREIWILLIGEN wir informieren · beraten · vermitteln
AGENTUR



Verlagsveröffentlichung

Die Holistic GmbH legt viel Wert auf soziales Engagement

Die **Holistic GmbH** ist ein eingessener Versicherungsmakler und Finanzdienstleister für die Regionen Ingolstadt, Regensburg und Nürnberg. Wir leisten ganzheitliche, kunden- und leistungsorientierte Beratung im gesamten Finanzdienstleistungsspektrum.

Im Rahmen unserer Tätigkeit wird uns Mitarbeitern immer wieder vor Augen geführt, wie rasch und einschneidend sich Lebensumstände durch Erkrankungen, Unfälle oder andere Schicksalsschläge verändern können. Daher ist es uns ein Anliegen, uns regelmäßig für Menschen einzusetzen, die in irgendeiner Form benachteiligt sind. Aus dieser Überlegung heraus haben wir einen **Tag des sozialen Engagements** eingeführt, an dem wir uns für jährlich wechselnde soziale Einrichtungen der Region engagieren und unsere Arbeitskraft einsetzen. Bei der Suche nach einer Einrichtung

für diesen Zweck hat uns die **Freiwilligenagentur Ingolstadt** unterstützt; durch die Mitarbeiter der **Freiwilligenagentur wurden wir auf den Gehörlosenverein Ingolstadt und Umgebung e.V.** aufmerksam gemacht und an diese zur Unterstützung vermittelt.

Das Engagement für diesen Verein hat uns großen Spaß gemacht. Hier entstand ein Sinnesgarten mit Barfußparcours für die Vereinsmitglieder. Wir durften bei der Erbauung der Kräuterschnecke und eines Baumstamm-Balancierkurses mitarbeiten. Die Zusammenarbeit hörender und nichthörender Menschen war eine sehr interessante Erfahrung. Wir finden, der Sinnesgarten ist wirklich gut gelungen und wünschen den Vereinsmitgliedern viel Spaß bei der Nutzung. Fotos hierzu finden Sie auf unserer Homepage www.holistic.de. Besuchen Sie uns auch auf Facebook unter www.facebook.de/HolisticGmbH

oder informieren Sie sich in unserem Blog über aktuelle Themen: <http://holisticpower.wordpress.com>.



J. Pichler
Ihre Juliane Pichler
Öffentlichkeitsarbeit und Social Media

Foto: Holistic GmbH

Ein Sinnesgarten für den Gehörlosenverein Ingolstadt und Umgebung

Heiß war es und die Sonne brannte unerbittlich vom strahlend blauen Himmel. Davon aber ließen sich sieben Mitarbeiter der **Holistic GmbH** nicht abhalten. Denn sie wollten helfen, einen Sinnesgarten für den Gehörlosenverein Ingolstadt und Umgebung mit Sportabteilung e. V. (GVIUS e. V.) mitzugestalten. Um bei diesem sozialen Engagement dabei zu sein, hatten zwei einen weiten Weg auf sich genommen: Geschäftsführer Peter Haimler reiste aus Regensburg an und Horst Ulherr aus Nürnberg. Der Rest setzte sich aus Mitarbeitern aus der Region zusammen.

Zuerst sollte eine Kräuterschnecke entstehen. Ein Fundament gab die Form vor und in dieses schaufelten sie Kies, Split und Erde. Dann wurde das Beet mit herrlich duftenden Kräutern, gespendet von der Gärtnerei Zitzelsberger, bepflanzt. Nach und nach reihten sich Thymian, Rosmarin, Petersilie, Salbei und das Unsterblichkeitskraut in die Erde. Aber auch Erdbeerpflanzen waren dabei. Letztere anblickend, meinte Anja Ternes, Sachbearbeiterin beim GVIUS e. V.: „Die Früchte können wir im nächsten Jahr ernten, ein Genuss!“ Als die Pflanzen in der Erde saßen, wurden dekorative Steine gesetzt.

Anja Ternes kümmerte sich an diesem Tag um die Verpflegung der Helfer und kühle Getränke standen ganz oben auf der Wunschliste. Denn der Tag im August des vorigen Jahres gehörte wohl mit zu den heißesten des Sommers. Nach der Kräuterschnecke packten die Helfer dann den Parcours aus Baumstämmen an. Diese wurden zunächst in die Erde gestellt und anschließend eingegraben. Als auch jener Teil des Sinnesgartens fertig war, erklärte Anja Ternes: „**Die Kinder können darauf balancieren, die Baumstämme erstasten und sich drauf stellen.**“

Denkt Juliane Pichler an den Tag des sozialen Engagements ihrer Firma, sagt sie heute: „Es war eine spannende Erfahrung, weil das Arbeiten sehr ruhig verlief. Beim Mittagessen

war unsere Truppe verhältnismäßig laut und gleichzeitig achtete man auf die Zeichen der Gehörlosen.“ Zusätzlich dolmetschten Mitglieder des Vereins, so dass man sich gut verständigen konnte.

Dass sich hörende Menschen an solch einem Projekt beteiligen und Gehörlosen helfen, darüber freute sich Anja Ternes sehr. „**Die Gehörlosen hatten damit das Gefühl, dass sie nicht einfach abgegeben wurden. Sondern es kommt jemand rein, der sich für sie interessiert und unterstützt.**“



Die freiwilligen Helfer der Holistic GmbH vor der Kräuterschnecke, die sie mit viel Einsatz gestaltet hatten. Foto: Holistic GmbH

Mit dem Anlegen der Kräuterschnecke und des Baumstamm-parcours war schon ein großer Teil des Sinnesgartens gestaltet. Ein paar Sachen aber fehlten noch und darum kümmerten sich die Mitglieder des Vereins und weitere Helfer. Sie kamen an den anderen Tagen der Einsatzwoche, legten einen Fußpfad an und setzten optische Holzscheiben. Diese sind mit verschiedenen Mustern bemalt und beim Drehen der Scheiben entstehen Muster. Zudem wurden Bäume gepflanzt, Bänke und Tische aus Granit aufgestellt sowie ein Weg angelegt. Tolle Einfälle hatten auch die Kinder, um „ih-

ren Sinnesgarten“ zu verschönern. Sie beklebten Tontöpfe und hängten sie in die Bäume.

Allen, die bei dem Gestalten des Sinnesgartens mitgeholfen haben, zollte Anja Ternes großen Respekt: „**Es war eine super Stimmung und eine lockere Atmosphäre an allen Tagen.** Und das, obwohl es so heiß und körperlich sehr anstrengend war.“ Deshalb sei ihre Freude umso größer gewesen, als alle an den jeweils nächsten Tagen wieder kamen. Danken möchte sie auch dem Rotary Club Ingolstadt. Seine Geldspende habe es möglich gemacht, mit Tischen und Bänken den Sinnesgarten noch weiter zu verschönern.

Seit der Vollendung des Sinnesgartens wird er von den Kindern an den Wochenenden rege angenommen. „Unter der Woche besuchen sie ein Internat in München“, sagt Anja Ternes. „Die Erwachsenen kommen auch und nutzen ihn zur Erholung und Zusammenkunft. Jetzt im Winter natürlich ein bisschen weniger.“ Deshalb sei die Freude auf die warme Jahreszeit schon jetzt sehr groß.

Die Idee zu diesem Projekt entstand im Jahr 2011 durch Anett Exner, zu jener Zeit Kulturleiterin des Vereins. Geleitet wurde es von Martha Matzak-Görke, die dies im Rahmen eines Praktikums für ihr Studium machte. Warum aber ist ein Sinnesgarten für gehörlose Menschen solch eine Bereicherung? „**Durch das Fehlen eines Sinnes sind die anderen Sinne stärker ausgeprägt, informiert Anja Ternes. „Somit rücken Tasten, Riechen und Sehen viel stärker in den Vordergrund.**“

Um die vorhandenen Sinne intensiv zu erleben, sei der Sinnesgarten eine wunderbare Gelegenheit. Das Grundstück habe übrigens die Stadt Ingolstadt dem Verein zur Nutzung überlassen. „Und Daniela Worm vom Gartenamt hat uns einen Plan gezeichnet, an welcher Stelle die Pflanzen gesetzt werden sollen.“

Sie stand erneut beratend zur Seite, als im vergangenen Herbst Sträucher gepflanzt wurden. Sie bilden einen lebenden Zaun und auch dieser ist etwas Besonderes: Die Sträucher blühen zu verschiedenen Zeiten und blickt Anja Ternes nun auf den Sinnesgarten, entschlüpft ihr ein zufriedenes „eine Wohltat fürs Auge“ über die Lippen.

Spenden Sie einen Teil Ihrer Zeit für Mitmenschen!

Aktuell gesucht!

Mittelschüler/-innen der 8. Klassen mit vorhersehbaren Schwierigkeiten bei der Lehrstellensuche bekommen Unterstützung in unserem Jobpaten-Projekt. **Dafür suchen wir noch Frauen und Männer, die sie auf ihrem Weg ins Berufsleben begleiten.** Auch unsere Freiwilligenteams am Klinikum bei der Patientenaufnahme und im Besuchsdienst freuen sich über Verstärkung. Ausführliche Informationen zu diesen Projekten finden Sie auf unserer Website. Familien mit Säuglingen brauchen Unterstützung. Möchten Sie sich vielleicht hier engagieren? Oder lieber Ein-

käufe und kleine Besorgungen für hilfsbedürftige Senioren erledigen? Auch für Einzelbesuchsdienste bei Senioren in Einrichtungen suchen wir Freiwillige.

Ein Schülerheim für islamische Jungen ab der 5. Klasse braucht Helfer mit guten Deutschkenntnissen, die **mit den Schülern lesen und Projektarbeit machen.** Für Grundschüler ab der 3. Klasse suchen wir ehrenamtliche Paten, die **Kinder in Mathe, Deutsch sowie Heimat- und Sachkunde fördern.**

Auch für ein **Leseprojekt für Schüler der 2. Klasse** suchen wir noch Freiwillige. Oder interessiert Sie mehr eine **Tätigkeit im Verkauf?** Ein Secondhand-Laden für Kinderbekleidung braucht Ihre Hilfe. Verstärkung braucht auch

das Team der **Bahnmissionsmission** am Hauptbahnhof oder wäre die **Leitung einer Seniorengruppe** bei einer 10-tägigen Freizeit etwas für Sie?

Informationen auch zu diesen Angeboten finden Sie auf unserer Website www.freiwilligenagentur-in.de. Haben Sie Interesse? Dann schicken Sie uns eine E-Mail an info@ehrenamt-in.de oder rufen Sie uns an unter 0841/9 51 67 55.

Impressum:

Veronika Peters
1. Vorsitzende Freiwilligen
Agentur Ingolstadt e. V.
E-Mail: info@ehrenamt-in.de
www.freiwilligenagentur-in.de
Amtsgericht Ingolstadt VR 1255