



## Engagiert im Ehrenamt

**FREIWILLIGEN** wir informieren · beraten · vermitteln  
**AGENTUR**



Verlagsveröffentlichung

### Das Frauenhaus Ingolstadt - der rettende Anker bei häuslicher Gewalt



Für Frauen, die zuhause Gewalt erleben, ist es oft die einzige Anlaufstation: das Caritas Frauenhaus Ingolstadt. Es bietet Schutz, anonymes Wohnen und Beratung. Zudem sind die Frauen in einem fortlaufenden Beratungsprozess. Häusliche Gewalt habe ganz verschiedene Formen, erklärt Dipl.-Sozialpädagogin Marianne Frinken, Leiterin des Frauenhauses. „Sie kann physisch, psychisch, sexuell und ökonomisch sein.“

Um Frauen in diesen Notsituationen jederzeit helfen zu können, muss das Frauenhaus Ingolstadt Tag und Nacht erreichbar sein. „Wir haben eine **telefonische Rufbereitschaft**, die wochentags nach 17.00 Uhr erreichbar ist“, informiert Marianne Frinken. Diese übernehmen derzeit 25 Ehrenamtliche. „Das hört sich erst einmal viel an. Aber wenn man bedenkt, dass an den Wochenenden und Feiertagen das Frauenhaus 24 Stunden lang erreichbar sein muss, relativiert sich die Zahl der Freiwilligen sehr schnell.“ Und nicht zu vergessen: Je mehr Frauen helfen, desto mehr verteilt sich die Belastung auf viele Schultern.

Deshalb braucht das Frauenhaus Ingolstadt vor allem Ehrenamtliche für die Rufbereitschaft. Bevor sie aber die

sen Dienst machen können, durchlaufen sie **Schulungen** – eine unbedingte Voraussetzung! „Wir vermitteln Basiswissen zum Thema häusliche Gewalt, ihre Auswirkungen und Hilfen. In der Schulung lernen die Frauen, was zu tun ist, wenn eine Hilfe suchende Frau anruft“, sagt Marianne Frinken. „Auch müssen sie in Notsituationen die Frauen auffangen und ein **helfendes Gespräch** führen können.“ Außerdem kläre man über andere Beratungsdienste auf, wie die bundesweite Hotline, denn: „Nicht immer ist das Frauenhaus die richtige Anlaufstelle.“ Darüber hinaus bekommen die Freiwilligen ein Basiswissen über Formen und Auswirkungen häuslicher Gewalt. Neben der Rufbereitschaft gibt es weitere Aufgaben im Frauenhaus Ingolstadt: etwa **hausorganisatorische Ar-**

**Das Caritas Frauenhaus Ingolstadt unter der Trägerschaft des Caritas Verbandes für die Diözese Eichstätt e. V. bietet Schutz für Frauen aus Ingolstadt, Eichstätt und Pfaffenhofen. Wer die Einrichtung unterstützen möchte, wendet sich bitte an die Freiwilligen Agentur Ingolstadt. Sie vermittelt Ehrenamtliche an das Frauenhaus. Die Geschäftsstelle ist von Montag- bis Freitagvormittag unter der Telefonnummer 0841/9516755 besetzt. Oder aber an Marianne Frinken, Leiterin des Caritas Frauenhauses Ingolstadt, und Dipl.-Sozialarbeiterin Antje Rössler unter der Nummer 0841/77787.**



Frauen, die häuslicher Gewalt ausgesetzt sind, bekommen Hilfe im Frauenhaus Ingolstadt. Foto: Caritas / Weingartner

**beiten** wie größere Einkäufe erledigen. Was aber müssen Ehrenamtliche mitbringen, wenn sie helfen möchten? „Sie sollten **einfühlsam, zuverlässig, engagiert und lebenspraktisch** sein“, sagt Marianne Frinken. Ganz gleich, in welcher Form man sich einsetzt: „Die Unterstützung hilft uns sehr. Es ist eine gelebte Solidarität gegenüber den Frauen, die in dieser Notsituation sind. Wir sind eine Schutzeinrichtung für Frauen und Kinder und deshalb suchen wir **weiblich Ehrenamtliche**.“

### Das Lernfest 2013: ohne die freiwilligen Helfer geht es nicht



Volunteer Thomas Oelker drehte 2011 Videoclips auf dem Lernfest. iz-Foto:

„Als Volunteer auf dem Lernfest hat man die einmalige Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen einer Großveranstaltung zu werfen“, weiß Thomas Oelker. Der Student erinnert sich gerne zurück an das erste Lernfest 2011 in Ingolstadt, bei dem er als freiwilliger Helfer mitgewirkt hat. „Es war eine **tolle Erfahrung**, denn man kommt mit so vielen Leuten ins Gespräch. Man ist wirklich mittendrin im Geschehen“, schwärmt er. Auf dem Lernfest 2011 drehte er zusammen mit anderen Freiwilligen Videoclips, die er ins Internet einstellte. Seine Freizeit hat Thomas Oelker auf dem Lernfest richtig investiert, da ist er sich sicher: „Ich wäre sowieso

auch als Gast hingegangen. Als Volunteer habe ich dann noch **mehr erlebt**, denn man erfährt Hintergründe, die andere Besucher nicht kennen.“ Die Volunteers auf dem Lernfest haben ein breites Aufgabenspektrum: Hinweisschilder anbringen, Infostände und das Bühnenprogramm betreuen oder für Ordnung auf den Parkplätzen sorgen.



Die Betreuung der Informationsstände gehört unter anderem zu den Aufgaben der freiwilligen Helfer. iz-Foto

#### Volunteers gesucht

Bereits im Vorfeld, aber besonders am 8. Juni, ist die IRMA auf freiwillige Helfer angewiesen. Wer die größte Mitmach-Veranstaltung der Region unterstützen möchte, meldet sich bei der Freiwilligen Agentur oder über die Internetseite [www.lernfest2013.de](http://www.lernfest2013.de). Voraussetzung ist ein Mindestalter von 18 Jahren. Für ihre ehrenamtliche Tätigkeit erhalten die Helfer eine Bescheinigung, die sie in ihre Bewerbungsmappe mit aufnehmen können.

#### Aufgaben für Volunteers:

- Aufbauunterstützung
- Abbauunterstützung
- Infostandbetreuung
- Wegeleitsystem Bauer-Gelände und Veranstaltungsstraßen
- Wegeleitsystem Außengelände
- Elektromedierversorgung
- Parkplätze Akteure / Besucher
- Bühnenbetreuung
- Lernfestbüro
- Biertischgarnituren
- Sauberkeit / Ordnung

Die „Belohnung“: ein Volunteer-Shirt, freie Verpflegung am Lernfest-Tag, ein Ehrenamtsnachweis mit Unterschrift von Landrat Wolf und eine gemütliche Abschlussbrotzeit.

### Wir haben interessante Angebote und zählen auf Ihre Mithilfe!



Können Sie sich vorstellen, die **Leitung** eines unserer geplanten Projekte zu übernehmen?

Im **Bildungspatenprojekt** betreuen Sie Paten, Kinder und deren Eltern.

Im **Jugendprojekt** begleiten Sie Schüler bei der Suche nach einer geeigneten Einsatzstelle und Ausübung einer freiwilligen Tätigkeit über einen festen Zeitraum hinweg. Die Projektleitung beinhaltet für beide Projekte Konzepterstellung, Sponsorenfindung, Recherchearbeiten sowie Kontaktpflege zu Schulen und Einrichtungen.

In unserer Geschäftsstelle könnten Sie z.B. in den Bereichen **Beratung, Kontaktpflege und Recherche** tätig werden.

Der Kidstreff eines Stadtteiltreffs sucht Freiwillige, die freitags ab 15 Uhr mit **6- bis 10-jährigen Kindern basteln, lesen, spielen und forschen** möchten. Gern können Sie ihre eigenen Talente und Fähigkeiten mit einbringen.

Freiwillige, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, können die **Mittagsbetreuung** in der **Grundschule Schellendorf** durch kreative Ideen oder Sportangebote mitgestalten. Bei Interesse melden Sie sich bitte direkt bei Frau Wieser – Tel. 08406/226.

Für unseren internationalen Bücherbasar beim Fest der Kulturen bitten wir um **Spenden von Büchern in den Sprachen** von Zuwanderern und Asylsuchenden, die Sie uns bitte in die Agentur in der Kreuzstraße 12 bringen. Größere Mengen holen wir auch gerne ab.

Wenn Sie interessiert sind, rufen Sie uns an unter 0841/9516755 (Mo. bis Fr. zwischen 9 und 13 Uhr) oder schicken Sie uns eine E-Mail an [info@ehrenamt-in.de](mailto:info@ehrenamt-in.de).

#### Impressum:

Veronika Peters  
1. Vorsitzende Freiwilligen Agentur Ingolstadt e. V.  
E-Mail: [info@ehrenamt-in.de](mailto:info@ehrenamt-in.de)  
[www.freiwilligenagentur-in.de](http://www.freiwilligenagentur-in.de)  
Amtsgericht Ingolstadt VR 1255